

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kebaruan (<i>Novelty</i>)	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Ergonomic Exercise	
1. Pola aktivitas Pasien Rheumatoid Arthritis	16
2. Pengertian Ergonomic Exercise	17
3. Gerakan dan Manfaat Ergonomic Exercise	19
B. Konsep Nyeri pada Rheumatoid Arthritis	
1. Pengertian Nyeri secara umum	25
2. Definisi Nyeri Sendi	36
3. Jenis-jenis Nyeri Sendi	36

4. Etiologi Nyeri Sendi	38
5. Faktor Risiko Rheumatoid Arthritis	39
6. Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis	39
7. Penegakkan Diagnosis Rheumatoid Arthritis	42
8. Patofisiologi Nyeri Sendi	45
9. Penatalaksanaan Nyeri Sendi pada RA	48
C. Kerangka Teori	52

BAB III. KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS, DEFINISI OPERASIONAL,

KISI-KISI INSTRUMEN PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	53
B. Hipotesis	54
C. Definisi Operasional	55
D. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	61

BAB IV. METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian	66
B. Populasi dan Sampel	68
C. Tempat dan Waktu Penelitian	70
D. Sumber Data Penelitian	70
E. Teknik Pengumpulan Data	71
F. Instrument Pengumpulan Data	72
G. Prosedur Pengumpulan Data	73
H. Pengolahan Data	75
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	78
J. Uji Normalitas	79
K. Teknik Analisa Data	80
L. Etika Penelitian.....	81

BAB V. HASIL PENELITIAN

A. Analisa Univariat	
1. Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan	83

2. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin	84
3. Hasil Intervensi Pemberian Ergonomic Exercise	85
4. Gambaran Hasil Penurunan Nyeri Sendi Pre	86
5. Gambaran Hasil Penurunan Nyeri Sendi Post	87
B. Analisis Bivariat	88

BAB VI. PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian	
1. Deskripsi Usia	89
2. Jenis Kelamin	89
3. Pekerjaan	90
4. Pendidikan	90
B. Analisis Bivariat	91
C. Keterbatasan Penelitian	95
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	97

BAB VII. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	98
B. Saran	99

DAFTAR PUSTAKA